

Директор школы: _____

УТВЕРЖДАЮ:

/О.А. Ананьева/

МЕНЮ ЗАВТРАК - ОБЕД

сентябрь – декабрь 2023г.

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
1 день	Выход, гр.	с/с	6 день	Выход, гр.	с/с
Завтрак			Завтрак		
Омлет натуральный	150	18,28	Каша кукурузная молочная с маслом	200	18,66
Батон пшеничный	30	3,4	Батон пшеничный	30	3,4
Чай с сахаром и лимоном	200	3,25	Чай с сахаром	200	1,65
		24,93			23,71
Обед			Обед		
Щи со сметаной "По-директорски"	250	18,64	Борщ со сметаной	250	26,11
Картофельное пюре с маслом	150	9,37	Жаркое из говядины	240	47,07
Запеканка куриная под сырной шапкой	90	49,73	Компот из сухофруктов	200	4,86
Компот из сухофруктов	200	4,86	Хлеб пшеничный	50	2,3
Хлеб пшеничный	50	2,3			
		84,9			80,34
ИТОГО		109,83	ИТОГО		104,05
2 день			7 день		
Завтрак			Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом	150	19,42	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	19,77
Хлеб пшеничный	30	1,38	Батон пшеничный	30	3,4
Чай с сахаром	200	1,65	Какао с молоком	200	9,66
		22,45			32,83
Обед			Обед		
Суп куриный с вермишелью	250	12,45	Суп гороховый	250	18,99
Макаронные отварные	150	6,69	Макаронные отварные	150	6,69
Гуляш из говядины	90	49,96	Котлета мясная	90	40,32
Сок яблочный	200	13,93	Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	10,68
Хлеб пшеничный	50	2,3	Хлеб пшеничный	50	2,3
		85,33			78,98
		107,78			
ИТОГО			ИТОГО		111,81
3 день			8 день		
Завтрак			Завтрак		
Каша овсяная с маслом	200	19,77	Каша пшеничная молочная с маслом	200	19,77
Батон пшеничный	30	3,4	Батон пшеничный	30	3,4
Какао с молоком	200	9,66	Чай с сахаром и лимоном	200	2,2
		32,83			25,37
Обед			Обед		
Свекольник с мясом и сметаной	250	25,93	Суп рыбный с крупой	250	6,19
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10,93	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	5,24

Курица запеченная	90	31,19	Запеканка из рыбы под сырной шапкой	90	32,75
Компот из кураги	200	3,45	Сок разливной	200	13,93
Хлеб пшеничный	50	2,3	Хлеб пшеничный	50	2,3
		73,8			60,41
ИТОГО		106,63	ИТОГО		85,78
4 день			9 день		
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная	200	19,77	Омлет натуральный	150	18,28
Батон пшеничный	30	3,4	Батон пшеничный	30	3,4
Чай с сахаром	200	1,65	Чай с сахаром	200	1,65
					23,33
		24,82			
Обед			Обед		
Рассольник с мясом и сметаной	250	25,2	Щи со сметаной "Подиректорски"	250	18,64
Картофельное пюре с маслом	150	9,37	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10,93
Зраза мясная ленивая	90	39,56	Чахохбили из птицы	90	31,77
Кисель плодово – ягодный витаминизированный	200	10,93	Компот из сухофруктов	200	4,86
хлеб пшеничный	50	2,3	Хлеб пшеничный	50	2,3
		87,36			68,5
ИТОГО		112,18	ИТОГО		91,83
5 день			10 день		
Завтрак			Завтрак		
Каша манная с маслом	200	17,9	Каша рисовая молочная с маслом	200	19,42
Батон пшеничный	30	3,4	Батон пшеничный	30	3,4
Чай с шиповником	200	12,27	Чай с сахаром и лимоном	200	2,2
		33,57			25,02
Обед			Обед		
Суп овощной с мясом и сметаной	250	20,51	Суп картофельный с мясом и макаронными изделиями	250	14,54
Рис отварной с маслом	150	12,98	Макаронны отварные с маслом	150	6,69
Рыба запеченная с овощами	90	24,6	Биточек из птицы с сыром	90	32,41
Чай с сахаром и лимоном	200	2,2	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	10,68
Хлеб пшеничный	50,00	2,3	Хлеб пшеничный	50	2,3
		62,59			66,62
ИТОГО		96,16	ИТОГО		91,64
средняя цена недели		532,58	средняя цена недели		485,11
		106,52			97,02